



Чек-лист по расхламлению

Из курса Учебника Тинькофф Журнала
«Расхламление: как навести порядок и создать уют»

- Смириться с тем, что с первого раза навести порядок не получится**

Не переживайте, если сразу не выкинете все ненужное. Позже вы будете более критически относиться к вещам — и вам будет легче с ними расставаться.
- Выбрать место, которое хотите разобрать**

Лучше начать с одной полки или шкафа: это проще, чем расхламить всю квартиру, а еще успех поддержит мотивацию продолжать.
- Подобрать музыку или подкаст для уборки**

Так вы расслабитесь и не будете отвлекаться на каждую вещь.
- Попросить близких не мешать, пока вы будете разбирать вещи**

Если вы будете делать это вместе, то начнете обсуждать вещи, возможно, один из вас захочет оставить что-то, а другой — выбросить. Главное — не выбрасывать общие вещи без ведома близких.
- Собрать все вещи одного типа в одном месте**

Это поможет избавиться от старой системы хранения, чтобы потом сложить все вещи одного типа по-новому. Также вам будет проще избавиться от лишнего, если вы увидите, сколько у вас вещей.
- Распределить вещи по четырем категориям**

Вот эти категории: «пользуюсь постоянно», «пользуюсь редко или сезонно», «давно не пользуюсь, жалко или нельзя выкинуть», «выкинуть».
- Выбросить вещи из категории «выкинуть»**

Так вы освободите пространство для остальных вещей.
- Перебрать вещи из «давно не пользуюсь, жалко или нельзя выкинуть» и решить, что с ними делать**

Вы можете сложить их дома или на арендованном складе, продать, отдать на благотворительность или сдать на переработку.

