



# Чек-лист: проводим поддерживающую уборку

Из курса Учебника Тинькофф Журнала  
«Чистота: как убираться и заботиться о вещах»

## Что это

Регулярная уборка без масштабных дел вроде протирания всех поверхностей квартиры и чистки шкафов снаружи и изнутри

## Зачем нужна

Сохранять порядок долго и облегчать генеральную уборку

## Как часто делать

Минимум два раза в месяц, в идеале — раз в неделю

## Спальня и гостиная

- Разложить все вещи по местам
- Протереть пыль и предметы декора
- Пропылесосить
- Помыть пол
- Поменять постельное белье по необходимости

## Кухня

- Разложить все по местам
- Протереть фасады шкафов, полки и подоконники
- Протереть стол
- Почистить раковину и кран
- Протереть поверхность плиты, вытяжки, холодильника, микроволновки
- Пропылесосить
- Помыть пол

## Прихожая

- Прибраться в шкафах и на полках
- Протереть полки
- Вытряхнуть коврики
- Пропылесосить
- Помыть пол

## Ванная

- Протереть раковины, краны и зеркало
- Прибраться на полках
- Почистить унитаз
- Пропылесосить
- Помыть пол

