

Что положить в сумку в роддом



Что положить

Паспорт, полис ОМС, СНИЛС, обменная карта, копия листа нетрудоспособности по беременности и родам

Вещи для сна и бодрствования, гигиенические принадлежности, посуда, развлечения, вода, перекус, моющиеся тапочки

Вода, зарядка для телефона, моющиеся тапочки, компрессионные чулки

Дородовой набор + бюстгальтер для кормления + средства гигиены: послеродовые прокладки и трусы, лактационные вкладыши, влажная туалетная бумага, заживляющий крем для сосков

Для малыша: подгузники, влажные салфетки, гипоаллергенное мыло, крем под подгузник

Когда понадобится

При поступлении в роддом

В палате: до и после родов

В родовом зале, до и после родов

В палате после родов