



Памятка: что хранить при комнатной температуре

Из курса Учебника Т—Ж

«Едим дома: как организовать питание»

Что храним

Закрытые консервы и бакалея

Жидкие и твердые растительные масла — например, кокосовое, подсолнечное или оливковое

Закрытые банки варенья и большинство популярных соусов: кетчуп, соевый, устричный, горчица, уксусы и мед

Орехи и сухофрукты

Хлеб

Яблоки, бананы, груши, апельсины, сливы

Баклажаны, огурцы, перец, помидоры

Лук, чеснок, картофель, тыква, кабачки, патиссоны

Как храним

В темном месте с обычной влажностью. Муку и крупы — в пластиковых контейнерах

В шкафах с обычной влажностью

В шкафах с обычной влажностью

Обязательно в темноте, желательно в пластиковых или стеклянных контейнерах, как и крупы

В пластиковом пакете в хлебнице или темном шкафу

Немытыми при комнатной температуре

В темном месте вне холодильника

В темном, но более прохладном месте — например, на балконе или в кладовке без отопления

