Как собрать ребенка в детский лагерь

Чек-лист Тинькофф Журнала для родителей

Уложиться в сроки и узнать, какие справки понадобятся ребенку
Правила отличаются в каждом лагере — уточните сроки и точный список документов перед походом в поликлинику. Вот стандартный набор документов и максимальный срок действия справки:

- ☐ Справка о состоянии здоровья ребенка 079/у с выпиской о прививках. Максимум за 90 дней до окончания смены.
- ☐ Справка № 291 — об отсутствии контактов с людьми с инфекционными заболеваниями. Максимум за 3 рабочих дня до начала смены.
- ☐ Анализ кала на яйца глистов — максимум за 10 дней до начала смены.
- ☐ Соскоб на энтеробиоз — максимум за 10 дней до начала смены.
- ☐ Проба Манту или диаскинтест — максимум за год до окончания смены.

Собрать другие документы
Конкретный список документов зависит от лагеря: где-то родителей просят заранее заполнить анкеты или написать согласия на те или иные активности, в которых ребенок будет принимать участие. Этот минимальный набор документов точно понадобится:

- ☐ Свидетельство о рождении или паспорт — оригинал и копия.
- ☐ Копия полиса ОМС.
- ☐ Заявление родителей.
- ☐ Путевка.
- ☐ Другие документы по требованию лагеря.

Собрать аптечку
Брать много лекарств точно не стоит: в каждом лагере есть медпункт, где в случае чего окажут необходимую помощь. Положите то, что ребенку точно понадобится:

- ☐ Лейкопластыри.
- ☐ Средство от ожогов.
- ☐ Солнцезащитный крем.
- ☐ Средство от комаров.
- ☐ Лекарства, которые должен принимать ребенок, с инструкцией для вожатого.

Собрать вещи
Сверьтесь со списком необходимой одежды и обуви, который предоставят в лагере: набор вещей может отличаться в зависимости от того, чем будут заниматься дети на отдыхе, будет ли в лагере форма и какая ожидается погода. Если в лагере нет своей памятки, соберите вещи по нашему плану:

- ☐ Носки и трусы на каждый день смены.
- ☐ Футболки и шорты для жарких дней.
- ☐ Кофты с длинным рукавом и штаны или джинсы для прохладной погоды.
- ☐ Теплые кофты.
- ☐ Юбки и платья, если ребенок их носит.
- ☐ Спортивный костюм.
- ☐ Нарядная одежда для дискотек.
- ☐ Обувь: кроссовки, сандалии, тапочки для комнаты, резиновые тапочки для моря, тапочки для душа.
- ☐ Пара кепок и панам.
- ☐ Пижама.
- ☐ Купальники и плавки.
- ☐ Полотенца — банные и пляжные, по паре штук.
- ☐ Аксессуары: солнечные очки, дождевик или зонт, резинки и заколки для волос.

Положить средства личной гигиены
В лагере ребенку предстоит жить с другими детьми. Чтобы всем было комфортно, на всякий случай обсудите основные правила личной гигиены: умываться, чистить зубы, принимать душ, не забывать мыть руки и менять одежду. Вот необходимый минимум вещей для этого:

- ☐ Зубная щетка.
- ☐ Зубная паста.
- ☐ Мыло — хозяйственное и туалетное.
- ☐ Мочалка.
- ☐ Шампунь.
- ☐ Расческа.
- ☐ Ножницы для ногтей.
- ☐ Дезодорант.
- ☐ Женские гигиенические принадлежности.

Собрать рюкзак с мелочами

В лагере пригодится и сам рюкзак, и вещи в дорогу.
Вот что должно быть всегда под рукой:

- ☐ Салфетки — влажные и бумажные.
- ☐ Зарядка для телефона.
- ☐ Наушники.
- ☐ Развлечения в дорогу.
- ☐ Перекус в дорогу.
- ☐ Деньги на карманные расходы.

Читайте Тинькофф Журнал и делитесь знаниями.
Подробнее о том, чем занять ребенка летом: **https://journal.tinkoff.ru/guide/lagerya/**

Т—Ж