Как подстричь ногти ребенку

Чек-лист Тинькофф Журнала, который поможет избежать царапин и инфекций

- [ ] **Выберите инструмент**

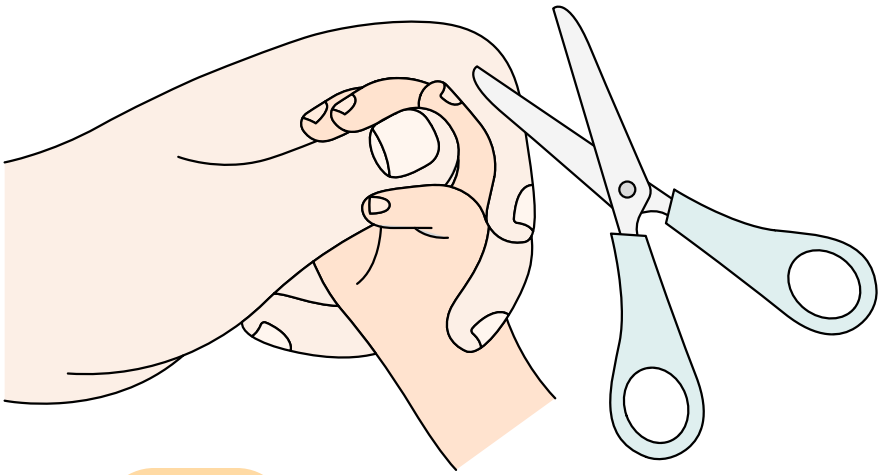
Для стрижки ногтей ребенку нужны отдельные инструменты. Во-первых, чтобы не переносить бактерии от взрослых. Во-вторых, детские кусачки или ножницы с закругленными концами безопаснее, чем обычные маникюрные ножницы, острыми концами которых легко поранить малыша. Если вы все равно боитесь травмировать ребенка, можете подпиливать ногти пилочкой, но она тоже должна быть новой, купленной только для ребенка

- [ ] **Выберите удобное время**

Лучшее время подпиливать ногти — когда они сухие и твердые, а стричь — после ванны, когда они становятся мягче, а сам ребенок расслаблен или дремлет.
Если ребенок активный, можно включить короткий яркий мультфильм, например «Песочник». Он отвлечет малыша, а его длины как раз хватит, чтобы подстричь ногти

- [ ] **Подстригите ногти на руках**

Одной рукой возьмите кусачки, другой крепко держите руку ребенка. Выберите, с какого пальца начнете, — разницы нет, делайте, как вам удобнее. Большим пальцем надавите на кончик пальца ребенка так, чтобы кожа не соприкасалась с ногтем, но при этом не белела, иначе границу, по которой нужно стричь, будет плохо видно. Подстригите ноготь по естественному изгибу.
Не пытайтесь за один раз состричь все, делайте несколько маленьких надрезов: так вы сохраните овальную форму без острых углов. Повторите с остальными пальцами



- [ ] **Смените или вымойте кусачки**

Если ребенок уже ходит и носит обувь, важно не переносить бактерии между руками и ногами. Когда закончите стричь ногти на руках, ополосните кусачки в воде с мылом или используйте вторые кусачки, специально отведенные для ног

- [ ] **Подстригите ногти на ногах**

Крепко держите ножку ребенка, выберите палец, с которого начнете, большим пальцем надавите на его кончик и подстригите ноготь несколькими надрезами. Не старайтесь закруглять ноготь или обрезать края: это может привести к его врастанию. Если вам кажется, что края слишком острые, можете слегка подпилить их. Повторите с остальными пальцами

- [ ] **Проверьте, не поранили ли вы кожу**

Если вы случайно поранили кожу ребенка, прижмите к ранке ватный диск или кусочек марли и держите, пока кровь не остановится. Детям старше трех лет можно приклеить пластырь или сделать повязку. Ребенок младше может взять повязку в рот и подавиться

- [ ] **Повторяйте по мере роста ногтей**

На руках ногти растут по 1—1,5 мм в день, поэтому у детей до школы их придется стричь 1—2 раза в неделю. На ногах реже — раз в 2—3 недели. Детям в первые 3 месяца жизни вообще не обязательно стричь ногти на ногах, если они не мешают. Затем можно стричь раз в месяц, пока ребенок не начнет носить обувь

Читайте Тинькофф Журнал и делитесь знаниями. Подробно о том, как ухаживать за кожей ребенка: **https://journal.tinkoff.ru/summertime-baby-skin/**

Т—Ж