



# Как правильно расхламляться

Чек-лист Тинькофф Журнала, чтобы разобрать вещи, найти им свои места и надолго сохранить порядок

- Смириться, что с первого раза не получится**

Не переживайте, если сразу не выкинете все ненужное. Позже вы будете более критически относиться к вещам — и вам будет легче с ними расставаться
- Выбрать место, которое хотите разобрать**

Лучше начать с одной полки или шкафа: это проще, чем расхламить всю квартиру, а еще успех поддержит мотивацию продолжать
- Подобрать музыку или подкаст**

Так вы расслабитесь и не будете отвлекаться на каждую вещь
- Попросить близких не мешать**

Если вы будете разбирать вещи вместе, то начнете обсуждать их. Возможно, один из вас захочет оставить что-то, а другой — выбросить. Главное — не выбрасывать общие вещи без ведома близких
- Собрать все вещи одного типа в одном месте**

Это поможет избавиться от старой системы хранения, чтобы потом сложить все вещи одного типа по-новому. Также вам будет проще избавиться от лишнего, если вы увидите, сколько у вас вещей
- Распределить вещи по четырем категориям**

Вот эти категории: «пользуюсь постоянно», «пользуюсь редко или сезонно», «давно не пользуюсь, жалко или нельзя выкинуть», «выкинуть»
- Выбросить ненужные вещи**

Которые попали в категорию «выкинуть». Так вы освободите пространство для остальных вещей
- Перебрать оставшиеся вещи и решить, что с ними делать**

Вещи из категории «жалко или нельзя выкинуть» можно сложить дома или на арендованном складе, продать, отдать на благотворительность или переработку