



СОДЕРЖАНИЕ

ПЕКТИНА

в ягодах и фруктах, в % на 100гр.

красная смородина



5,5-12,6

черная смородина



5,9-10,6

айва



5,3-9,6

персик



5,0-8,9

яблоко



4,4-7,5

абрикос



3,9-8,6

груша



3,5-4,2

вишня



4,0-6,7

слива



3,6-5,3

малина



3,2-6,7

клюква



0,5-1,3

крыжовник



0,2-1,4