

Список вещей в роддом

Документы

- Обменная карта
- Паспорт
- Полис ОМС
- Родовой сертификат
- Направление из женской консультации в случае госпитализации
- СНИЛС, если нет родового сертификата
- Контракт на роды

Маме

- Резиновые тапочки
- Ночная рубашка или пижама
- Халат или спортивный костюм
- Хлопчатобумажные носки
- Телефон с зарядкой и наушники
- Вода без газа
- Шампунь
- Гель для душа
- Мыло
- Зубная щетка и паста
- Расческа
- Одноразовый бритвенный станок

- Тарелка, кружка, ложка
- Туалетная бумага
- Одноразовые трусы: 2-3 шт./день
- Послеродовые прокладки: 2-3 пачки
- Прокладки для груди
- Бюстгальтер для кормления
- Крем от трещин на сосках
- Блокнот и ручка
- Одежда на выписку
- Пакет для грязного белья
- Молокоотсос
- Бандаж
- Полотенце
- Косметика

Ребенку

- Одноразовые подгузники 3-5 кг: 1 пачка
- Влажные салфетки без запаха
- Детский крем или присыпка
- Чепчик
- Носочки
- Боди или комбинезон
- Конверт: легкий или теплый, в зависимости от сезона
- Автомобильное кресло
- Рукавички-антицарапки